

# **КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ ОБ ЭПИДЕМИИ**

## **ОТКАЖИТЕСЬ ОТ МОНОЛОГА**

Выбирайте диалогические формы беседы с детьми. Попросите их сказать или нарисовать, что они знают о вирусах. Выслушайте детей.

## **ОБЪЯСНЯЙТЕ ПРОСТО И КРАТКО**

Коротко расскажите о коронавирусе, при этом добавляйте запоминающиеся для детей факты: где он появился, как передается, почему нужен карантин. Говорите не больше пяти минут.

## **НАЗОВИТЕ СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ**

Спросите, что, по мнению детей, надо сделать, если что-то заболело. Попросите детей обязательно говорить взрослым, когда у них что-то болит.

## **ДАЙТЕ ДЕТЯМ ОПОРУ**

Когда вы рассказали детям о рисках – расскажите и о защите. Дети не могут постоянно держать в голове информацию об опасности, они либо начинают ее игнорировать, либо уходят в неадекватное поведение. Поэтому обязательно объясните им, что помогает избежать вируса, а что – бороться с ним. Это станет для детей основой для самостоятельной профилактики вируса.

## **ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАГЛЯДНОСТЬ**

Нарисуйте с детьми правила защиты или поручите им изготовить собственные памятки и развесить их дома. Оформите зону умывальников так, чтобы она привлекала внимание: яркие полотенца, мыло, рисунки.