**Упражнение на отработку речевого дыхания.**

Тренировка начинается с приведения ребенка в состояние покоя и расслабление мышц плеч, грудной клетки и рук, что возможно в любом из трех положений: стоя, сидя, лежа. Производится быстрый бесшумный вдох, переходящий в длительный спокойный выдох. От наполнения легких воздухом во время вдоха отмечается движение стенки живота и нижних ребер вперед и в стороны; на выдохе они постепенно занимают свое исходное положение. Выдох направляется к местам активной артикуляции и фиксируется в одной из точки - на губах. Для достижения, а затем закрепления этого навыка губы слегка вытягиваются вперед, не изменяя своего положения. При этом длительно и слитно (3-6 раз) произносятся специально подобранные звуки, слоги, слова и фразы типа «у», «о», «ух», «ухо», «уж», «урок», «уснуть», «урок», «утюг», «уют», «кто от кого, тот в того», «чужую беду раками разведу», дружба дружбой, служба службой», «за труд, чтут», «очи ушей вернее», «повинную голову меч не сечет»...