

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Можаров-Майданский детский сад
(МБДОУ Можаров-Майданский детский сад)**

Принято:

педагогическим советом

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

Протокол от 29.08.2025г. №1

Утверждено:

Приказом МБДОУ

Можаров-Майданский детский сад

от 29.08.2025г. №680.д.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
Можаров-Майданский детский сад
на 2025-2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Можаров-Майданский детский сад общеразвивающего вида (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в– Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт– дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от– 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от– 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от– 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования– (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1,5 до 2 лет-10 минут
- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более:

- для воспитанников от 1,5 до 2 лет 20 минут;
- для воспитанников от 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия. Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 36 недель.

Образовательные области	Количество занятий в неделю, в месяц, в год				
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Познавательное развитие	1/4/36	2/8/72	2/8/72	2/8/72	3/12/108
ФЭМП	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Ознакомление с окружающим миром: с предметным и социальным окружением	0,75/3/26	0,75/3/26	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Ознакомление с окружающим миром: с природой	0,25/1/10	0,25/1/10	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Речевое развитие	2/8/72	1/4/36	1/4/36	3/8/72	2/8/72
Развитие речи	2/ 8/ 72	1/1/36	1/4/36	2/ 8/ 72	2/ 8/ 72
Обучение грамоте	-	-	-	1/4/36	1/4/36
Художественно-эстетическое развитие	4/16/144	4/16/144	4/16/144	5/20/180	5/20/180
Музыка вариативная часть. М.М.Каплунова, И.А.Новоскольцева «Ладушки»	2 /8/ 72	2/ 8/ 72	2 / 8/ 72	2 /8/ 72	2/ 8/ 72
Изобразительная деятельность:	2/ 8/ 72	2/ 8/ 72	2 /8/ 72	3/12/108	3/12/108
Лепка	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108

Физическая культура	3/12/105	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Часть, формируемая участниками ОО. Парциальная программа О.Л. Князевой, М.Д. Маханёвой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Итого в неделю	10	10	10	13	14
Итого по времени в неделю	1 час 40 мин.	2 часа 30 мин.	3 часа 20 мин.	5 часов 25 минут	7 часов
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к трудовой доступной деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

уголках развития					
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Группа детей раннего возраста от 1,5 до 2 лет

Игры-занятия	Количество занятий		
	В неделю	В месяц	В год
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108
Развитие движений	2	8	72
Игры с дидактическим материалом	2	8	72
Игры со строительным материалом	1	4	36
Музыкальная деятельность	2	8	72
Итого в неделю	10		
Итого по времени в неделю	1 час 40 минут		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074996

Владелец Абянова Таисия Александровна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026