

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Можаров-Майский детский сад
Т.А.Абянова

Приказ № 11 от 13.01.2025г.

Меню дошкольного возраста

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша рисовая молочная 200	Омлет натуральный с сыром 100/	Каша пшеничная молочная 200	Каша овсяная 210	Запеканка из творога 140/30	Каша «Дружба» 200/5	Каша манная 200/	Каша гречневая 210	Запеканка рисовая или манная 210
Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200/	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 200	Молоко 200/	Чай с сахаром 200
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
2-ой Завтрак									
Фрукты 100	Сок фруктовый	Фрукты 100	Фрукты 100	Сок фруктов.	Фрукты 100	Фрукты 100	Сок фруктовый	Фрукты 100	Сок фруктовый
Обед									
Икра кабачковая 60	Салат из свеклы с чесноком 60	Салат из бел.капусты 60	Салат из картофеля с зеленым горошком 60	салат из свеклы с зел.горошком 60	салат из кукурузы с луком репчатым 60	салат из картоф.с солен.огурцом 60	Салат из свеклы с сыром 60	Салат из кукурузы с яйцом и луком 60	Салат из квашеной капусты 60
Борщ со сметаной 200	Суп уха 200	Щи из св.капусты с картофелем 200	Суп картофельный с клецками 200/15,	Рассольник ленинградский 200	Суп с фрикадельками 215	суп картофельный с бобовыми 200/	Борщ с капустой и картофелем 200/	Щи из св.капусты 200	Суп с фрикадельками 215
Макаронные отварные с овощами 150	Тефтели из говядины 80	Рыба туш. с овощ. 70	Капуста тушеная с курицей 20/220	Жаркое по домашнему 220/	Фрикадельки 35	Суфле из кур. 80	Гуляш из отварного мяса 160/	Картофельная запеканка 165	Котлета из говядины 80/
Курица отварная 80	Картофельное пюре 150	Рис отварной 130			Суфле из рыбы 80	Каша гречневая 150/	Макаронные отварные 150/	Сок 200/	Рис отварной 130/
Компот из сухофруктов 200	Чай с лимоном 180	Кисель из сока 200	Сок 200/	Чай с лимоном 180	Кисель из сока 200	Чай с сахаром 200	Компот из сухофруктов 200		Компот из сухофруктов 200
Хлеб рж. 50	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40
Батон 80	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60
Полдник									
Булочка домашняя 70	Мучные кондитерские изделия 50	Сырки из творога 130/30	Ватрушка с творогом 70	Манник со сгущенным молоком 60/15	Кондитерские издел. 50	Сдоба обыкновенная 70/	Пирожок с капустой и яйцом 80/	Кондитерское изделия 50	Блишечки с джемом 75/10
Чай с сахаром 200	Компот из сухофруктов 200	Кефир 200	Молоко 200	Сок 200	Кефир 200	Сок 200	Ряженка 200	Чай с сахаром 200	Молоко 200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074996

Владелец Абянова Таисия Александровна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026