

Заведующий МБДОУ Можаров-Майднский детский сад
Т.А. Абянова
Приказ № 11 от 13.01.2025

Утверждаю

Меню гр. раннего возраста

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша рисовая молочная 150	Омлет натуральный с сыром 80/	Каша пшеничная молочная 150	Каша овсяная 160	Запеканка из творога 100/20	каша «Дружба» 150/5	Каша манная 150/	Каша гречневая 160	запеканка рисовая или манная 160
Какао с молоком 180	Кофейный напиток 180	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 180/	Кофейный напиток 180	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Молоко 180/	Чай с сахаром 150
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
2-ой Зантрак									
Фрукты 95	Сок фруктовый	Фрукты 95							
Обед									
Икра кабачковая 40	Салат из свеклы с чесноком 45	Салат из бел.капусты 45/	Салат из картофеля с зеленым горошком 45	салат из свеклы с зел.горошком 45	салат из кукурузы с луком репчатым 45/	салат из картоф.с сол.огурцом 45	Салат из свеклы с сыром 45	Салат из кукурузы с яйцом и луком 45	Салат из квашеной капусты 40
Борщ со сметаной 180	Суп уха 170	Щи из св.капусты с картофелем 180	Суп картофельный с клецками 170/10,	Рассольник ленинградский 180	Суп с фрикадельками 172/	суп картофельный с бобовыми 180/	Борщ с капустой и картофелем 180/	Щи из св.капусты 180	Суп с фрикадельками 172/
Макароны отварные с овощами 100	Тыфтели из говядины 80	Рыба туш. с овош. 60	Капуста тушеная с курицей 20/200	Жаркое по домашнему 170/	Фрикадельки :28	Суфле из кур. 60	Гуляш из отварного мяса 120/	Картофельная запеканка 125	Котлета из говядины 60/
Курица отварная 75	Картофельное пюре 130	Рис отварной 110			Суфле из рыбы 70	Каша гречневая 100/	Макароны отварные 120/	Сок 180/	Рис отварной 110/
Компот из сухофруктов 150	Чай с лимоном 150	Кисель из сока 180	Сок 150/	Чай с лимоном 150	Кисель из сока 180	Чай с сахаром 150	Компот из сухофруктов 150		Компот из сухофруктов 150
Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40	Хлеб рж. 40
Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60	Батон 60
Полдник									
Булочка домашняя 60	Мучные кондитерские изделия 25/	Сырники из творога 100/20	Ватрушка с творогом 60	Маник со ступенным молоком 50/10	Кондитерские издел. 25	Сдоба обыкновенная 60/	Пирожок с капустой и яйцом 70/	Кондитерское изделие 25	Блишчики с джемом 75/10
Чай с сахаром 150	Компот из сухофруктов 150	Кефир 180	Молоко 180	Сок 150	Кефир 180	Сок 150	Ряженка 180	Чай с сахаром 150	Молоко 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074996

Владелец Абянова Таисия Александровна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026