

МЕНЮ РАСКЛАДКА № 1

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

« ____ » _____ 20__ г.

Всего « ____ » человек

	Хл пш.	Хл. рж.	Молоко	Крупа	Сахар	Масло сливочное	Какао порошок	Фрукты	Капуста	морковь	Лимонная кислота	Масло растительное	Картофель	Лук репчатый	Свекла	Томат пюре	Соль	Макаронные изделия	Куры	Яйца	Мука	Сухофрукты	Дрожжи	Кефир
ЗАВТРАК - 1																								
Суп молочный с крупой 150/200			135/140	9/12	1.5/2	0.75/1																		
Какао с молоком 180/200			120/120		8/10		2/2																	
ЗАВТРАК-2																								
Фрукты(яблоко)								95/100																
ОБЕД																								
Салат из белокочанной капусты 40/60					2/3				39.4/59.2	5/7.5	0.12/0.18	2/3												
Борщ со сметаной 180/200					1.8/2				18/20	11.34/12.6		3.6/4	19.26/21.4	8.64/9.6	36/40	5.4/6	0.2/0.25							
Макаронны отварные с овощами100/150						3/5				20/30				10/14		1.2/2		29/50						
Суфле из птицы 70/5,80/6			15/17			6/7.1													132/147	13/15	3/3.4			
Компот из сухофруктов150/200						12/14																19/23		
Полдник																								
Булочка домашняя60/70			17/20		8.7/10	6.8/7.8						0.1/0.2								4.8/5.5	41.7/48		1.2/1.4	
Кефир 180/200																								185/205
Хлеб ржаной40/50		40/50																						
Хлеб пшеничный 60/80	60/80																							
На 1 чел.																								
ВСЕГО:	60/80	40/50	287/297	9/12	22/27	28.55/34.9	2/2	95/100	57.4/79.2	36.34/50.1	0.12/0.18	5.7/7.2	19.26/21.4	18.64/23.6	36/40	6.6/8	0.2/0.25	29/50	132/147	17.8/20.5	44.7/51.4	19/23	1.2/1.4	185/205

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА № 2

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

« ____ » _____ 20 ____ г.

Всего « ____ » человек

	Хл. пш	Хл. рж	Крупа	Молоко	Соль	Сахар	Масло слив.	Кофей.напит	Фрукты	Свекла	Чеснок	Масло растит.	Консервы	Картофель	Морковь	Лук печатый	говядина	Сметана	Мука	Капуста св.	Томат пюре	Чай	Сыр	Зефир	Изюм	Лимон. кислота
ЗАВТРАК																										
Каша рисовая молочная 150/200			15/20	113/150	0.2/0.25	4/5	2/3																			
Кофейный напиток 180/200				90/100		10/11		3/3.3																		
ЗАВТРАК-2																										
ФРУКТЫ(банан) 95/100									95 /100																	
ОБЕД																										
Салат из свеклы с чесноком 45/60										57/ 76	0.3/ 0.4	4/5														
Суп уха 170/200			5/6				3/4						32 /40	68/ 100	10/1 3	10 /13										
Тефтели из говядины80/80	11/ 11			16/16			6/6									19 /19	70/70		4/4							
Соус сметанный 20/30																		10.7/ 16	0.7/1							
Капуста тушеная 120/150					0.2/0.25	3.6/4.5						4.2/ 5.3			3/4	5.8/ 7.2			1.5/1.8	172/ 215	-/9					
Чай с молоком 150/180				92/92		10/13																0.8/ 0.9				
ПОЛДНИК																										
Гренка с сыром 50/75	75/ 113						5/8																14 /21			
Зефир 25/50																								25/ 50		
Компот из изюма 150/200						12/14																			19/ 23	143/ 181
Хлеб ржаной 40/50		40/ 50																								
Хлеб пшеничный 60/80	60/ 80																									
На 1 человека																										
Всего	146/ 204	40/ 50	20/26	311/358	0.4/0.5	39.6/ 47.5	16/21	3/3.3	95/ 100	57/ 76	0.3/ 0.4	8.2 /10.3	32/ 40	68 /100	13 /17	34.8/ 39.2	70/70	10.7/ 16	6.2/6.8	172/ 215	-/9	0.8 /0.9	14/ 21	25 /50	19/ 23	143/ 181

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №3

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

«___» _____ 20__г.

Всего «__» человек

	Хл. пш	Хл. рж	Яйцо	Молоко	Масло.слив.	Сыр	Какао	Сахар	Фрукты	Морковь	Чеснок	Масло растит.	Капуста св.	Картофель	Лук репч.	Томат пюре	Рыба св.	Мука	Сметана	Крупа	Сок	Крахмал	Творог	Молоко сгущ	Кефир
ЗАВТРАК																									
Омлет натуральный с сыром 80/100			48/60	30/37	4/6	19.2/24.3																			
Какао с молоком 180/200				120/120			2/2	8/10																	
ЗАВТРАК-2																									
Фрукты(груши) 95/100									105/111																
ОБЕД																									
Салат из моркови с чесноком 45/60										53/71	0.3/0.4	4/5													
Щи из св.капусты с картофелем 180/200										11.34/12.6		3.6/4	45/50	28.8/32	8.64/9.6	1.8/2									
Рыба запеченная в смет.соусе 80/100						4.3/5.4						3/4					84/106								
Соус сметанный 20/30					0.7/1													0.7/1	10/15						
Рис отварной с овощами 100/150					2/3					20/30					10/14	1.2/2				30/45					
Кисель из сока 180/200								21.6/24													54/60	9/10			
ПОЛДНИК																									
Сырники из творога 100/20,130/30			3/4		2/3														13/17				91/118	20/30	
Кефир 180/200																									185/205
Хлеб ржаной		40/50																							
Хлеб пшеничный	60/80																								
На 1 чел.																									
ВСЕГО:	60/80	40/50	51/64	150/157	8.7/13	23.5/29.7	2/2	29.6/34	105/111	84.34/113.6	0.3/0.4	10.6/13	45/50	28.8/32	18.64/23.6	3/4	84/106	0.7/1	23/32	30/45	54/60	9/10	91/118	20/30	185/205

Заведующий.: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №4

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

« ____ » _____ 20 ____ г.

Всего « ____ » человек

	Хл. пш	Хл. рж.	Крупа	Молоко	Сахар	Масло слив.	Кофейн.напит	Фрукты	Картофель	Лук	Масло растит.	Зеленый гор.	Яйцо	Морковь	мякоть птицы	Говядина	Капуста св.	Мука	Томаг пюре	Смесь сухоф.	Дрожжи	Творог	Ванилин
ЗАВТРАК																							
Каша пшеничная молочная 150/200			19/25	113/ 150	4/5	2/3																	
Кофейный напиток 180/200				90/100	10/11		3/3.3																
ЗАВТРАК-2																							
Фрукты(банан) 95/100								95/ 100															
ОБЕД																							
Салат из картофеля с зеленым горошком 45/60									40/ 53	5/6	4/5	17/ 23	5/6										
Суп картофельный с клецками 170/10,200/15						1.6/ 2			58 /73	10/ 11				10/ 12	10/15								
Голубцы ленивые 60/70			4/5							5/5	2.5/3					41/49	45/ 66						
Соус красный основной 25/30						1.5/ 2				2.8/4				9.3/ 13.3				2.3/3	1.75/ 2.5				
Компот из сухофруктов 150/200					12/ 14															19/23			
ПОЛДНИК																							
Ватрушка с творогом 60/70				12/14	1.7/ 2								1.7/2					29/34			1.2/1.4		
Фарш творожный 24/28					1.7/ 2						1/1		3.4/4					1.7/2				23/26	0.02/ 0.03
Молоко 150/200				158/ 210																			
Хлеб ржаной		40/ 50																					
Хлеб пшеничный	60/ 80																						
На 1 чел.																							
ВСЕГО:	60/ 80	40/ 50	23/ 30	373/ 474	29.4 /34	5.1/ 7	3/3.3	95/ 100	98/ 126	22.8/ 26	7.5/9	17/ 23	10.1/ 12	19.3/ 25.3	10/15	41/49	45/ 66	33/39	1.75/ 2.5	19/23	1.2/1.4	23/26	0.02/ 0.03

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №5

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

«_____» _____ 20____г.
Всего «_____» человек

	Хл. пш	Хл. рж	Крупа	Молоко	Сахар	Соль	Масло слив.	Какао	Фрукты	Свекла	Горошек зелен.	Масло растит.	Картофель	Морковь	Лук	Огурец соленый	Сметана	Рыба	Яйца	Мука	Сок	Молоко стущ.	Ряженка	Зефир
ЗАВТРАК																								
Каша овсяная 160/210			23/31	79/106	4/5	0.2 /0.25	10/10																	
Какао с молоком 180/200				120/120	8/10			2/2																
ЗАВТРАК-2																								
ФРУКТЫ(яблоко) 95/100									105/ 111															
ОБЕД																								
салат из свеклы с зел.горошком 45/60										37/ 49	27/ 36	15/20												
Рассольник ленинградский 180/200			3.6/4									3.6/4	72/80	9/10	4.32/ 4.8	12.06/ 13.4								
Суфле из рыбы70/80	9 10			15/17			2.6/3											73/88	6/7					
соус сметанный 20/30							0.7/1										10/15			0.7/1				
Картофельное пюре 120/150				18.9/23.7			4.2/ 5.2						136.8/ 171											
Сок 180/200																					180/ 200			
ПОЛДНИК																								
Манник со сгущенным молоком 50/10,60/15			20/24	5/6	3/4		1.7/2					1/1.2					15/18		5/6	12/14		10/ 15		
Ряженка 180/200																							185/ 205	
Зефир 25/50																								25/50
хлеб ржаной		40/ 50																						
хлеб пшеничный	60/ 80																							
На 1 чел.																								
ВСЕГО:	69/ 90	40/ 50	46.6/ 59	237.9/ 272.7	15/ 19	0.2 /0.25	19.2/ 21.2	2/2	105/ 111	37/ 49	27/ 36	19.6/ 25.2	208.8/ 251	9/10	4.32/ 4.8	12.06/ 13.4	25/33	73/88	11/13	12.7/15	180/ 200	10/ 15	185/ 205	25/50

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №6

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

«___» _____ 20__ г.

Всего «___» человек

	Хл. пш	Хл.рж	Творог	Мука	Молоко	Сахар	Яйцо	Масло слив.	Сухари	Сметана	Молоко	Коф.напит.	Фрукты	Кукуруза конс	Лук	Масло растит. .	Картофель	Морковь	Лук	Говядина	Томат пюре	Сок	Крахмал	дрожжи	Капуста
ЗАВТРАК																									
Запеканка из творога 100/20,140/30			95/ 132	6/9	24/34	6/9	3/4	2/3	2/3	4/5	20/ 30														
Кофейный напиток180/200					90/ 100	10/11						3/ 3.3													
ЗАВТРАК-2																									
Фрукты(груша)95 /100													105/ 111												
ОБЕД																									
салат из кукурузы с луком репчатым 45/60														56/ 75	9/8	4/5									
Суп с фрикадельками 172/215								1.6/2									115/ 144	10/12	4/5						
Фрикадельки :28/35							2/3												4/5	35/44					
Жаркое по домашнему170/220								4/6									155/ 175		12/13	132 175	-/10				
Кисель из сока 180/200						21.6/ 24																54/60	9/10		
ПОЛДНИК																									
Пирог с капустой и яйцом 70/80				33/ 38	8/9		5.4/ 7.7	4/6								0.2/0.3								1.3/1.5	
Фарш из св.капусты с яйцом 29/33																0.8/0.9									43/49
Сок 180/200																						180/200			
хлеб ржаной		40/ 50																							
Хлеб пшеничный	60/ 80																								
На 1 чел.																									
ВСЕГО:	60/ 80	40/ 50	95/ 132	39/ 47	121/ 143	37.6/ 44	10.4/ 14.7	11.6/ 17	2/3	4/5	20/ 30	3/ 3.3	105/ 111	56/ 75	9/8	5/6.2	270/ 319	10/12	20/23	167/ 219	-/10	234/ 260	9/10	1.3/1.5	43/49

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №7

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

«___» _____ 20__г.

Всего «_____» человек

	Хл. пш.	Хл.рж	Крупа рис	Крупа пшено	Молоко	Сахар	Масло слив.	Чай	Фрукты	Капуста св.	Морковь	Лимон. кислота	Масло растит.	Картофель	Горох	Лук	Говядина	Сухари	Крупа греча	Мука	Дрожжи	Ряженка	Зефир	Яйцо
ЗАВТРАК																								
каша «Дружба» 150/5,200/5			12/16	12/16	79/106	4/5	5/5																	
Чай с молоком 150/180					40/60	10/13		0.8/0.9																
Завтрак-2																								
Фрукты(груши) 95/100									105 /111															
ОБЕД																								
салат из белокочанной капусты 40/60						2/3				39.4/ 59.16	5/7.5	0.12/ 0.18	2/3											
суп картофельный с бобовыми 180/200											11.5/ 12.8		3.6/4	48.06 /53.4	14.58/ 16.2	8.6/ 9.6								
Котлета мясная 60/80	11/ 14				14/19		4/5										60/80	6/8						
Каша гречневая 100/150							3/5												46/69					
Чай с сахаром 150/200						12/ 15		0.5/0.6																
ПОЛДНИК																								
Сдоба обыкновенная 60/70					19/20	4.8/5	3.1/3.4													44.7/ 47	1.2/1.4			1.6/1.7
Ряженка 180/200																						185/205		
Зефир 25/50																							25/50	
хлеб ржаной		40/ 50																						
хлеб пшеничный	60/ 80																							
На 1 чел.																								
ВСЕГО:	71/ 94	40/ 50	12/16	12/ 16	152/ 205	32.8/ 41	15.1/ 18.4	1.3/1.5	105 /111	39.4/ 59.16	26.5/ 20.3	0.12/ 0.18	5.6/7	48.06 /53.4	14.58/ 16.2	8.6/ 9.6	60/8 0	6/8	46/69	44.7/ 47	1.2/1.4	185/205	25/50	1.6/1.7

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №8

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

«____» _____ 20____г.

Всего «____» человек

	Хл. рж.	Хл. пш.	Яйцо	Молоко	Масло слив.	Какао	Сахар	фрукты	Свекла	Сыр	Масло растит.	Картофель	Морковь	Капуста	Лук	Томат пюре	Соль	Говядина	Макаронны изделия	Изюм	Мука	Дрожжи	Кефир
ЗАВТРАК																							
Омлет натуральный 80/100			40/50	26/32	4/6																		
Какао с молоком 180/200				120/120		2/2	8/10																
ЗАВТРАК-2																							
Фрукты(мандарины) 95/100								95/100															
ОБЕД																							
Салат из свеклы с сыром 45/60									55/73	3.5/4.7	2/3												
Борщ с капустой и картофелем 180/200						1.8/2		36/40		3.6/4	19.2/21.4	11.3/12.6	18/20	8.64/9.6	5.4/6	0.2/0.25					3/4		
Гуляш из отварного мяса 120/160					4/5							25/19			12/17		0.2/0.25	132/175					
Макароны отварные 120/150					4/5												0.2/0.25		41/51				
Компот из сухофрукто 150/200						12/14														19/23			
ПОЛДНИК																							
Пирожок печеный с изюмом60/70			4.3/5.5	7/8	3/4	1.7/2				0.9/1											28.9/33	1.2/1.4	
Кефир 180/200																							185/205
Хлеб ржаной		40/50																					
Хлеб пшеничный	60/80																						
На 1 чел.																							
ВСЕГО:	60/80	40/50	44.3/55.5	153/160	15/20	2/2	23.5/28	95/100	91/113	3.5/4.7	6.5/8	19.2/21.4	36.3/31.6	18/20	20.64/26.6	5.4/6	0.6/0.75	132/175	41/51	19/23	31.9/37	1.2/1.4	185/205

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №9

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

«_____» _____ 20____г.

Всего «_____» человек

	Хл. пш.	Хл. рж.	Крупа гречневая	Молоко	Сахар	Масло слив.	Соль	Фрукты	Кукуруза	Лук	Яйцо	Масло растит.	Капуста	Картофель	Морковь	Лук	Томатная паста	Цыпленок	Изюм	Мука	Сметана	Творог	Крупа манная	Сок	Молоко сгущ.	Ряженка
ЗАВТРАК																										
Каша гречневая 160/210			37.5/50	72/96	5/5	5/5	0.2/0.3																			
Молоко 180/200				189/210																						
ЗАВТРАК-2																										
Фрукты(банан)								105/111																		
ОБЕД																										
Салат из кукурузы с яйцом и луком 45/60									37/49	10/13	10/13	3/4														
Щи из св.капусты 180/200												3.6/4	45/50	28.8/32	11.3/12.6	8.6/9.6	1.8/2									
Овощное рагу 150/180						5/6							38/45	120/144	34/39	14/17										
Фрикадельки из цыплят 60/80	11/15			14/18														77/104								
Соус сметанный 20/30						0.7/1														0.7/1	10/15					
Сок 180/200																								180/200		
ПОЛДНИК																										
Пудинг творожный с сгущ.молоком 100/15,120/20					10/12	2.5/3					8/10								10/12.2			76/91	8/9		15/20	
Ряженка 180/200																										185/200
Хлеб ржаной		40/50																								
Хлеб пшеничный	60/80																									
На 1 чел.																										
ВСЕГО:	71/95	40/50	37.5/50	275/324	15/17	13.2/15	0.2/0.3	105/111	37/49	10/13	18/23	6.6/8	83/95	148.8/176	45.3/51.6	22.6/26.6	1.8/2	77/104	10/12.2	0.7/1	10/15	76/91	8/9	180/200	15/20	185/200

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

МЕНЮ РАСКЛАДКА №10

МБДОУ Можаров-Майданский детский сад

«____» _____ 20____ г.

Всего «____» человек

	Хл. пш	Хл. рж	Рис	Молоко	Сахар	Масло сливоч.	Фрукты	Капуста	Морковь	Лимон.кислота	Масло растит.	Картофель	Лук	Говядина	Яйца	Соль	Мука	Рыба	Чай	Джем	Кефир	Зефир
ЗАВТРАК																						
Каша рисовая 160/210			23/ 30.8	79/ 106	4/5	5/5																
Молоко 180/200				189/ 210																		
ЗАВТРАК-2																						
Фрукты(груши) 95/100							105/ 111															
ОБЕД																						
Салат из белокочанной капусты 40/60					2/3			39.4/ 59.2	5/7.5	0.12/0.18	2/3											
Суп с фрикадельками 172/215						1.6/2			10/ 12			115/ 144	4/5									
Фрикадельки: 28/35													4/5	35/44	2/3							
Картофель в молоке 120/150				36/45		2.4/3						120/ 150				0.2/0.25	1.2/1.5					
Биточки рыбные 80/80	14 14			16/16		4/4									4/4	0.2/0.25		86/ 86				
Чай с молоком 150/180				92/92	10/ 13														0.8/0.9			
ПОЛДНИК																						
Блинчики с джемом75/10,75/10				73/73	2/2	3/3					3/3				6/6		32/32			10/10		
Кефир 180/200																					185/205	
Зефир 25/50																						25/50
Хлеб ржаной		40/ 50																				
Хлеб пшеничный	60/ 80																					
На 1 чел.																						
ВСЕГО:	74/ 94	40/ 50	23/ 30.8	485/ 542	18/ 23	16/17	105/ 111	39.4/ 59.2	15/ 19.5	0.12/0.18	5/6	235/ 294	8/10	35/44	12/ 13	0.4/0.5	33.2/ 33.5	86/ 86	0.8/0.9	10/10	185/ 205	25/50

Заведующий: _____ Т.А.Абянова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575985

Владелец Абянова Таисия Александровна

Действителен с 28.02.2022 по 28.02.2023